

PRÄVENTIONSKONZEPT (Stand Mai 2021)

Yoga- und Meditationsstudio RE:TREAT Nelkengasse 6/14, 1060 Wien

COVID-19 Beauftragte im Studio:

Mag. Giulia Tamiazzo MA
office@retreat-vienna.com
0043 650 8613635

Spezifische Hygienevorgaben

1.) Mund-Nasen-Schutz | FFP2 Maskenpflicht

- **Verpflichtende FFP2 Maske** beim Betreten des Yogastudios (Empfangs- und Küchenbereich sowie und Garderobe) **bis zur Matte.**
- **FFP2 Maske kann** darf auf der Matte/ im Yogaraum Trainingsraum **während der Yogaeinheit abgenommen werden.**

2.) Registrierung der Kunden durch unser Online-System

3.) **3 G Regel** - Überprüfung der 3 G Regel durch unser Team im Eingangsbereich, sowie Zuordnung der zugewiesenen Plätze.

3.) Abstand halten

- **Innerhalb des Studios** (Wohnzimmer, Garderobe, Eingangsbereich) Einhaltung des **2m- Abstandes** zu haushaltsfremden Personen (Ausnahme notwendiger Kontakt bei der Ausübung des Sports, z.B. Spotting)
- **Innerhalb des Yogaraumes** Einhaltung des **2m-Abstandes** zwischen den Matten zu haushaltsfremden Personen (Ausnahme notwendiger Kontakt bei der Ausübung des Sports, z.B. Spotting)

4.) Strenge Hygienemaßnahmen im Studio

- Im Studio wird Desinfektionsmittel für die Oberflächen-Händedesinfektion zur Verfügung gestellt. Wir bitten all unsere Kunden gleich die Hände zu

waschen und das Desinfektionsmittel zu verwenden.

- Alle Türgriffe und glatte Oberflächen, die oft berührt werden, werden 2 Mal täglich (einmal von der Reinigungskraft und einmal vom Lehrerteam) desinfiziert.
- Matten, Blöcke und weitere Utensilien (Decken, Bölster) sollen nach Möglichkeit selbst mitgebracht werden. Falls doch etwas ausgeborgt wird, werden alle Matten und Utensilien nach der Nutzung gründlich desinfiziert. Decken und Bölster werden nach der Benutzung in einem separaten Raum gelagert und erst nach 2 Tagen wieder verwendet. Decken werden in regelmäßigen Abständen gereinigt und desinfiziert.
- Der Studioraum ist mit 1 x Luftreinigungsgerät und 1 x Luftbefeuchter ausgestattet, zusätzlich wird im 30min Takt gelüftet.
- Das gesamte Studio inkl. WC-Anlagen und Dusch- und Waschräume werden täglich desinfiziert.

Das Studio ist insgesamt 210m² groß (inklusive Toiletten und Garderoben), der große Yogaraum hat 85m².

Regelungen zur Steuerung der Besuchergruppen

- Yoga und Meditation finden ausschließlich auf fix zugewiesene und durch Matten gekennzeichnete Plätze.
- Die zugeordneten Mattenplätze werden vom Kursleiter namentlich dokumentiert und aufbewahrt.
- Beim Eintreten im Studio werden alle TeilnehmerInnen in 2 Gruppen aufgeteilt - eine Garderobe für 6 TeilnehmerInnen. Eine Durchmischen wird somit ausgeschlossen.

Regelungen zum Verhalten bei Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion

- Im Falle einer positiven Testung, verpflichtet sich der/die TeilnehmerIn das Yogastudio umgehend zu informieren. (Mail an office@retreat-vienna.com)
- Die Kursleiter informieren umgehend alle Kursteilnehmer sowie die unmittelbaren Platznachbarn.
- Es wird eine Anwesenheitsliste geführt, um bei etwaigen Krankheitsfällen schnell nachvollziehen zu können, wer noch gefährdet sein könnte. TeilnehmerInnenlisten werden gemäß der Empfehlung des BMSGPK bis 28 Tage aufgehoben, um bei einem Infektionsfall die Erhebungen der Behörde zu beschleunigen und damit einen wesentlichen Beitrag zur Verringerung des Ausbreitungsrisikos zu leisten.
- Um jegliches Risiko zu vermeiden bitten wir bei jeglichen (auch grippalen) Symptomen zuhause bleiben und sich auszuruhen. Alle Klassen werden gleichzeitig auch online übertragen und können von zu Hause mitgemacht werden.
- Bei Krankheitssymptomen jeglicher Art ist für die betroffenen Personen keine Teilnahme an Yogastunden gestattet bzw. ist ein ggf. die laufendes Teilnahme sofort einzustellen.
- Die betroffene Person muss das Yogastudio umgehend verlassen und sich in Selbstisolation begeben und die Gesundheitshotline 1450 kontaktieren.

7.) Regelungen betreffend die Nutzung sanitärer Einrichtungen

- Wir ersuchen, wenn möglich zu Hause zu duschen und umgezogen ins Studio zu kommen. Eine kurze Dusche ist in Ausnahmefällen erlaubt, solange sich keine weiteren Personen in der Garderobe befinden.

Regelungen betreffend die Verabreichung von Speisen und Getränken

- Es werden keine Speisen und Getränke verabreicht.

Schulung der Mitarbeiter in Bezug auf Hygienemaßnahmen

- Alle KursleiterInnen wissen über die Hygienemaßnahmen und protokolliere auch jede einzelne Klasse. Maskenpflicht besteht auch für die LehrerInnen bis zur Matte. Hilfestellungen mit Handberührung sind nicht erlaubt. LehrerInnen bleiben auf ihrer Matte bis zum Ende der Klasse und bewegen sich nicht im Raum. Abstand zwischen LehrerIn und Kunden ist 2,5 Meter.

Die Hälfte der LehrerInnen ist bereits geimpft, der Rest wartet noch auf den Impftermin. Das Team wird 2 Mal wöchentlich getestet.